

ДАТЧИК ПУЛЬСА POLAR OH1 ДЛЯ ВОДНЫХ ВИДОВ СПОРТА

A swimmer wearing a blue swim cap and goggles is captured in a side profile, swimming in a pool. The swimmer's head is above water, and their arms are extended forward, creating a splash. The background shows the pool's lane lines and a blurred indoor setting.



Оптический датчик пульса Polar OH

передача данных в режиме реального времени

шесть светодиодов для отслеживания ЧСС

память на 200 часов

бесплатные мобильные приложения для анализа тренировок (polar team, polar beat, polar flow)



ВОЗМОЖНОСТИ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ДАТЧИКА ОН1



**ЗАПИСЬ И АНАЛИЗ
ТРЕНИРОВКИ**



ТЕСТИРОВАНИЕ

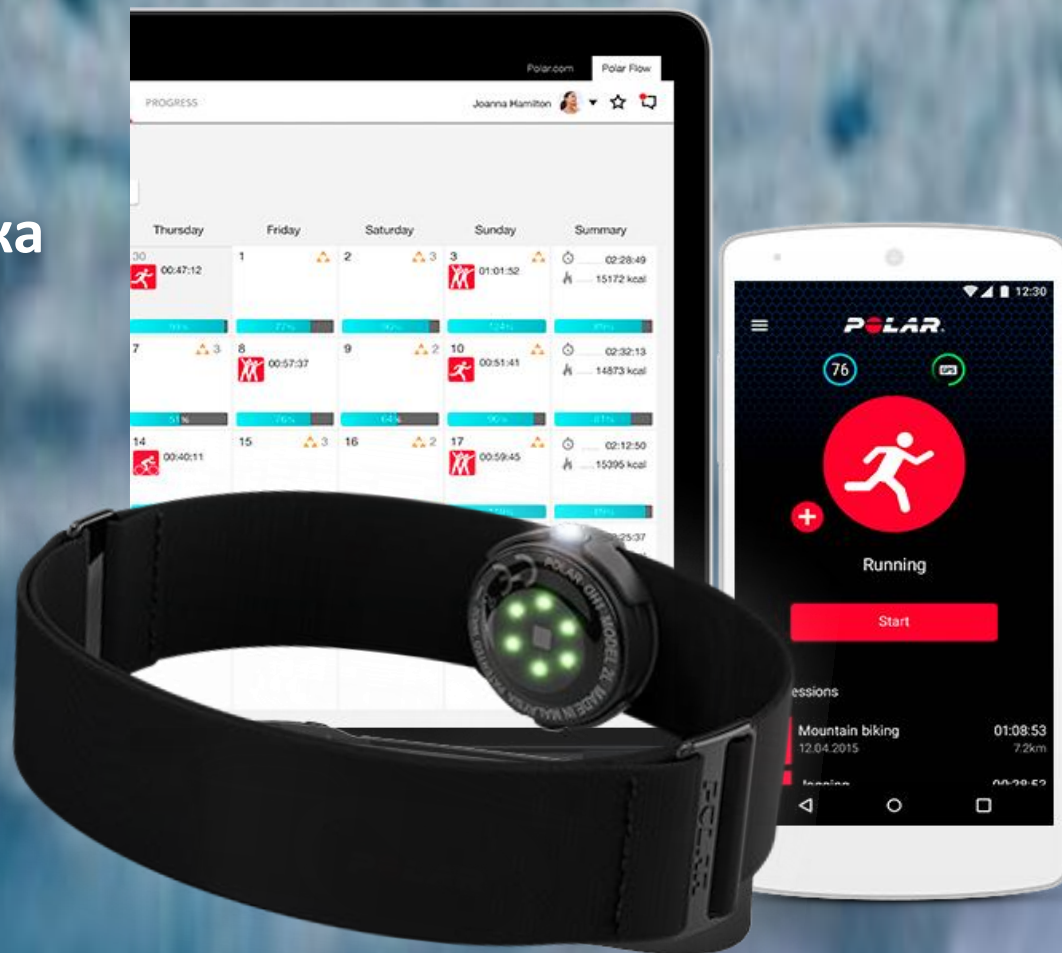


**ОЦЕНКА
ВОССТАНОВЛЕНИЯ И
НАПРЯЖЕНИЯ
КОМПЕНСАТОРНЫХ
СИСТЕМ**

Запись тренировки

запись тренировки

1. в память датчика
2. в смартфон
3. в планшет



Тестирование

Одновременное
тестирование группы
спортсменов

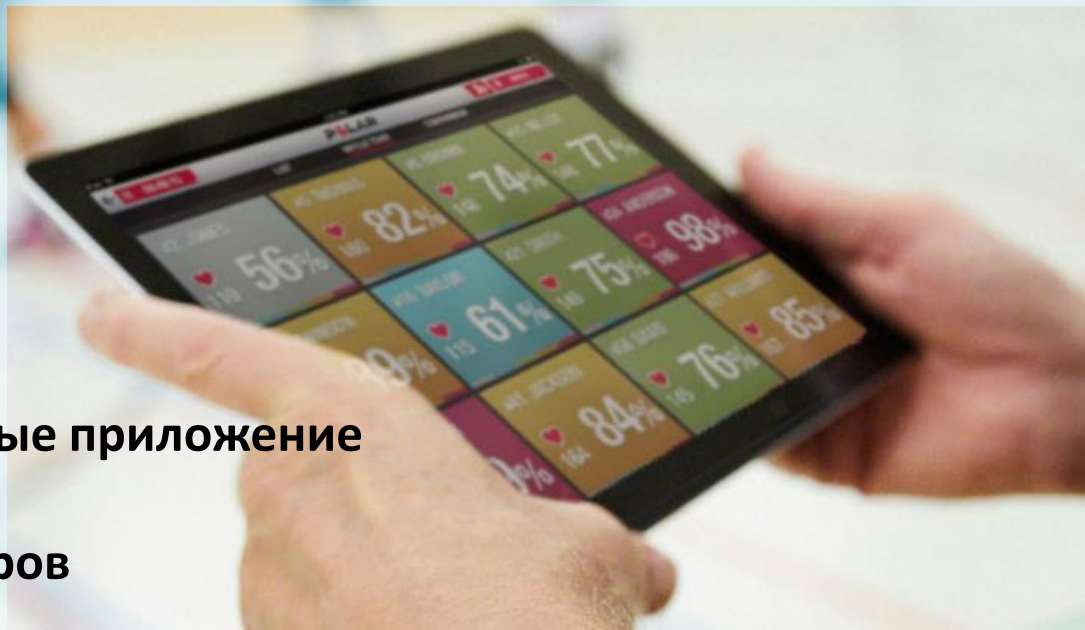


Тестирование

Оценка восстановления
и контроль напряжения
компенсаторных систем
организма



Пульс на планшете в реальном режиме времени



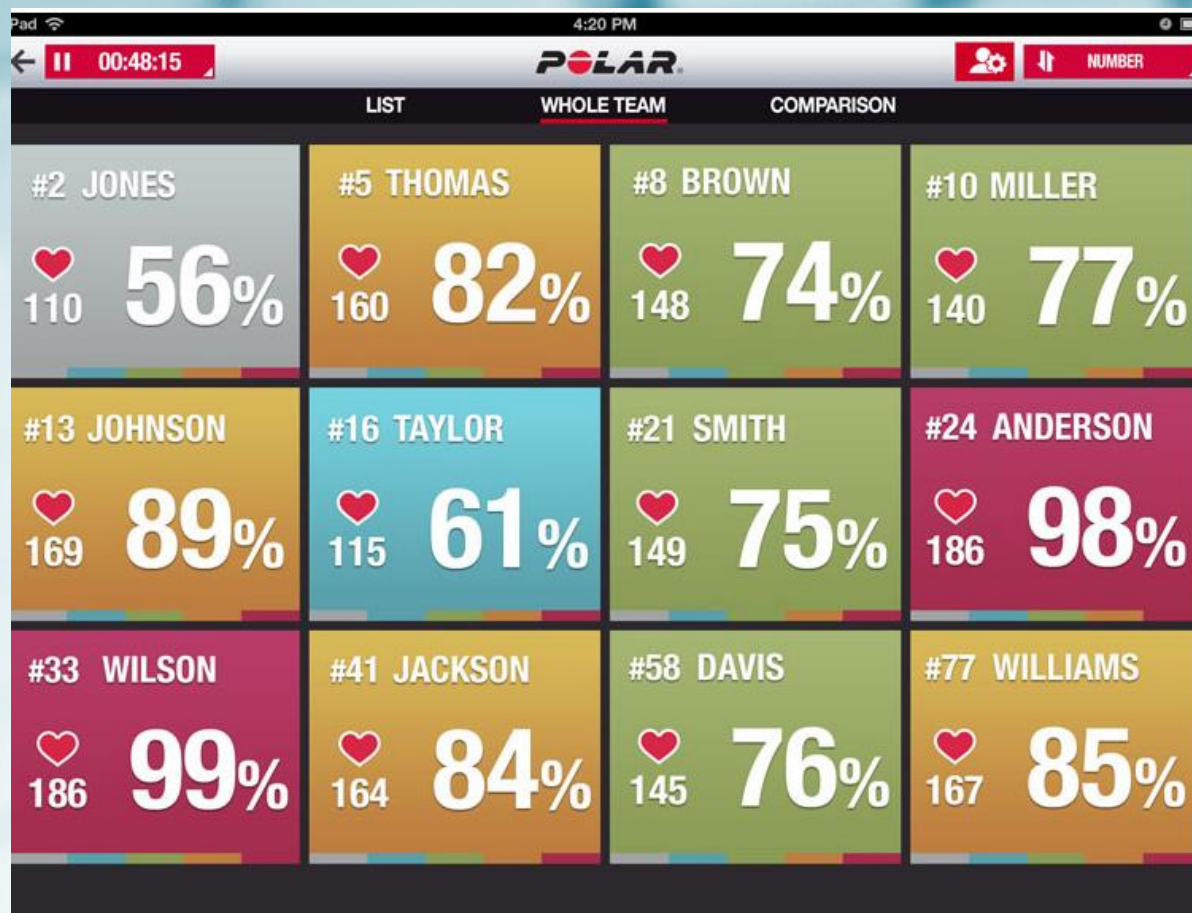
бесплатное мобильные приложение

дистанция до 60 метров

количество участников до 40 человек



Приложение Polar Team



**ПЕРСОНАЛЬНЫЕ
ДАННЫЕ В РЕЖИМЕ
РЕАЛЬНОГО
ВРЕМЕНИ**

пульс в уд/мин

**пульс к
максимальному
пульсу в %**

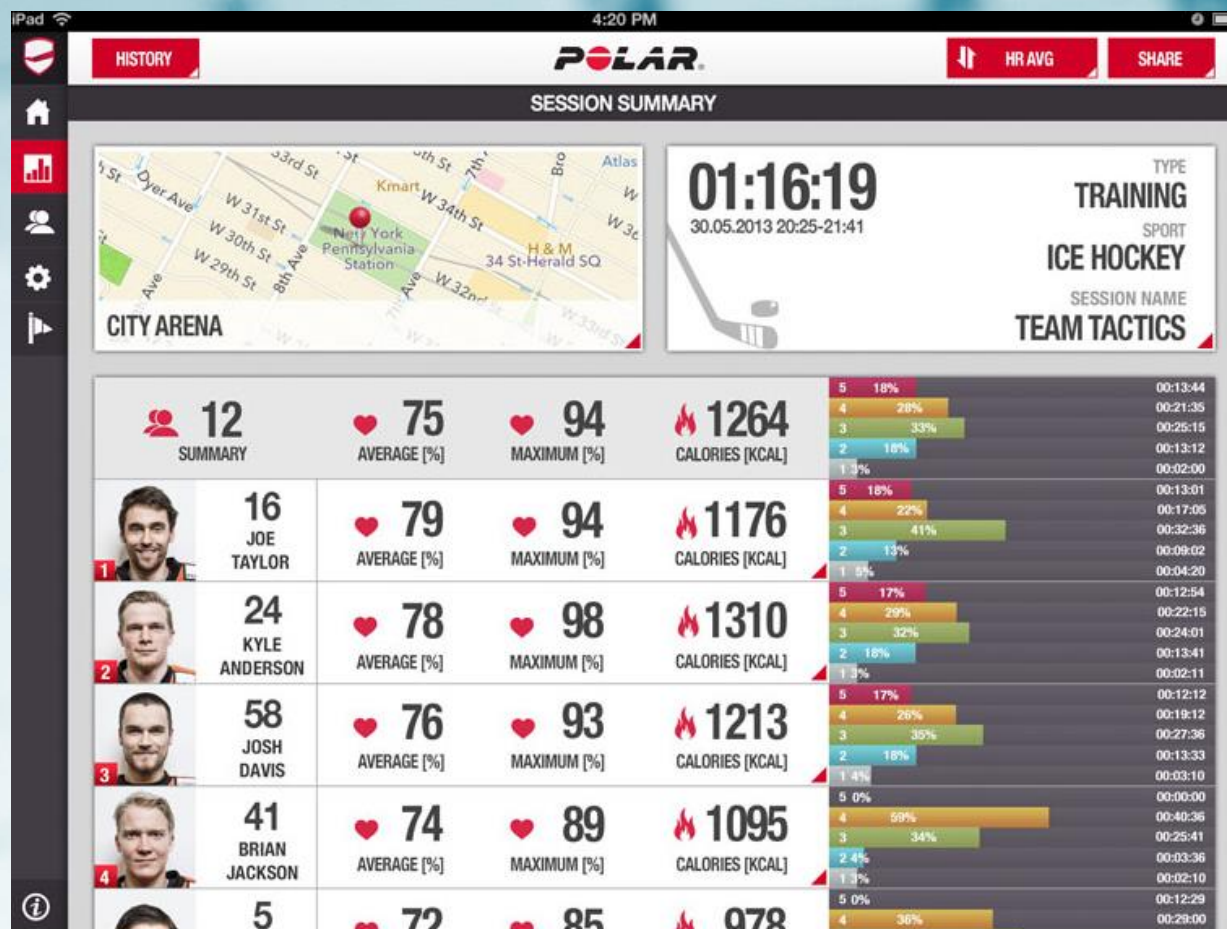
**цветовое отражение
пульсовой зоны**

Приложение Polar Team



**ПЕРСОНАЛЬНЫЕ
ДАННЫЕ**
средний пульс % от
макс и в уд/мин
макс пульс в % и
уд/мин
расход калорий
продолжительность
тренировки
цветовое отражение
пульсовых зон с их %
график пульса
тренировки

Приложение Polar Team



ПЕРСОНАЛЬНЫЕ
ДАННЫЕ В
СРАВНЕНИИ С
ГРУППОЙ

средний пульс
уд/мин

максимальный пульс
уд/мин

расход калорий

время в пульсовых
зонах %

Приложение Polar Team



ОТЧЕТ ПО ГРУППЕ

число тренировок

продолжительность

**общий расход
калорий**

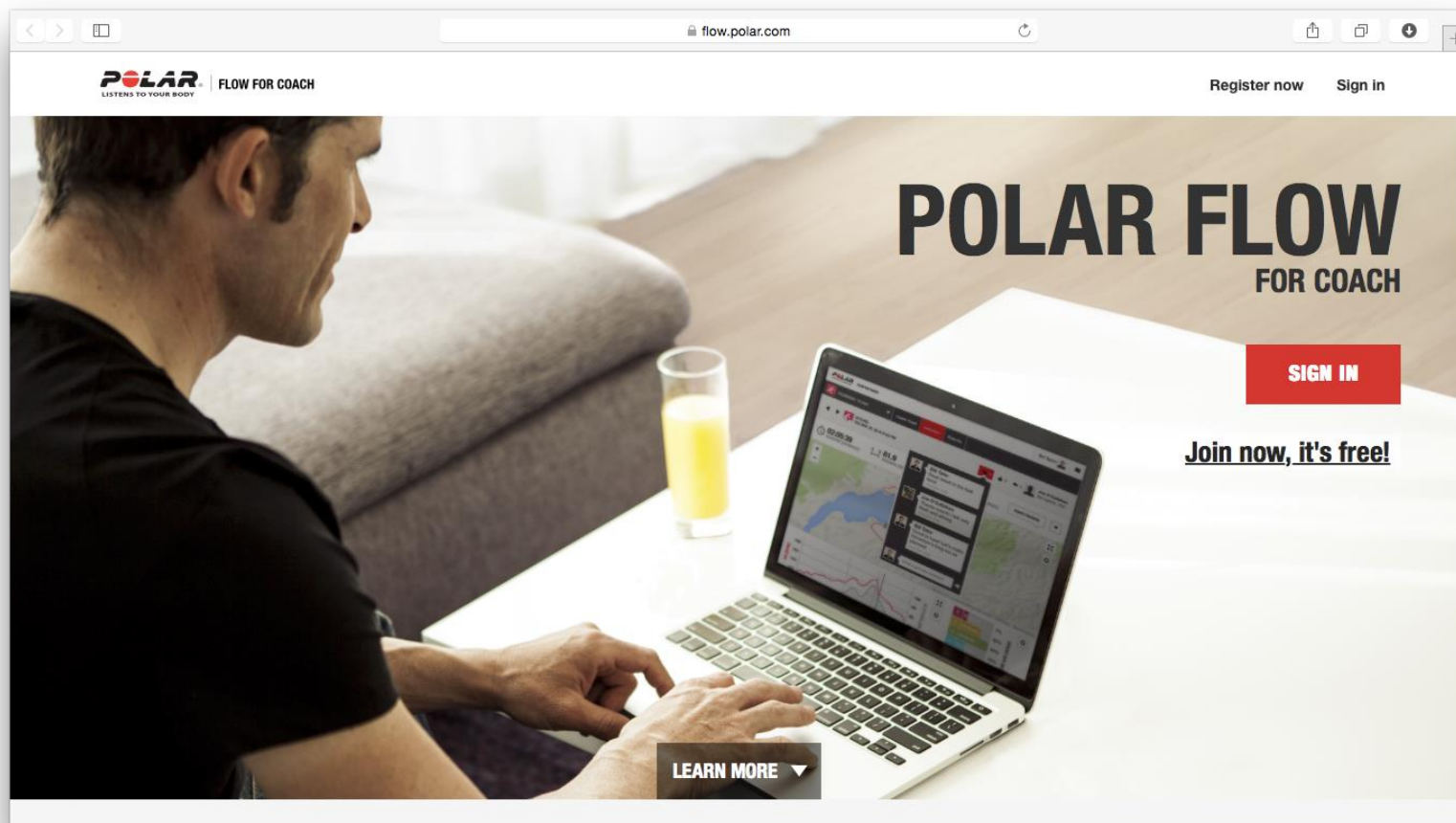
**время в пульсовых
зонах**

**пульсовой график
зон каждой
тренировки**

СИЛОВЫЕ И ОФП ТРЕНИРОВКИ

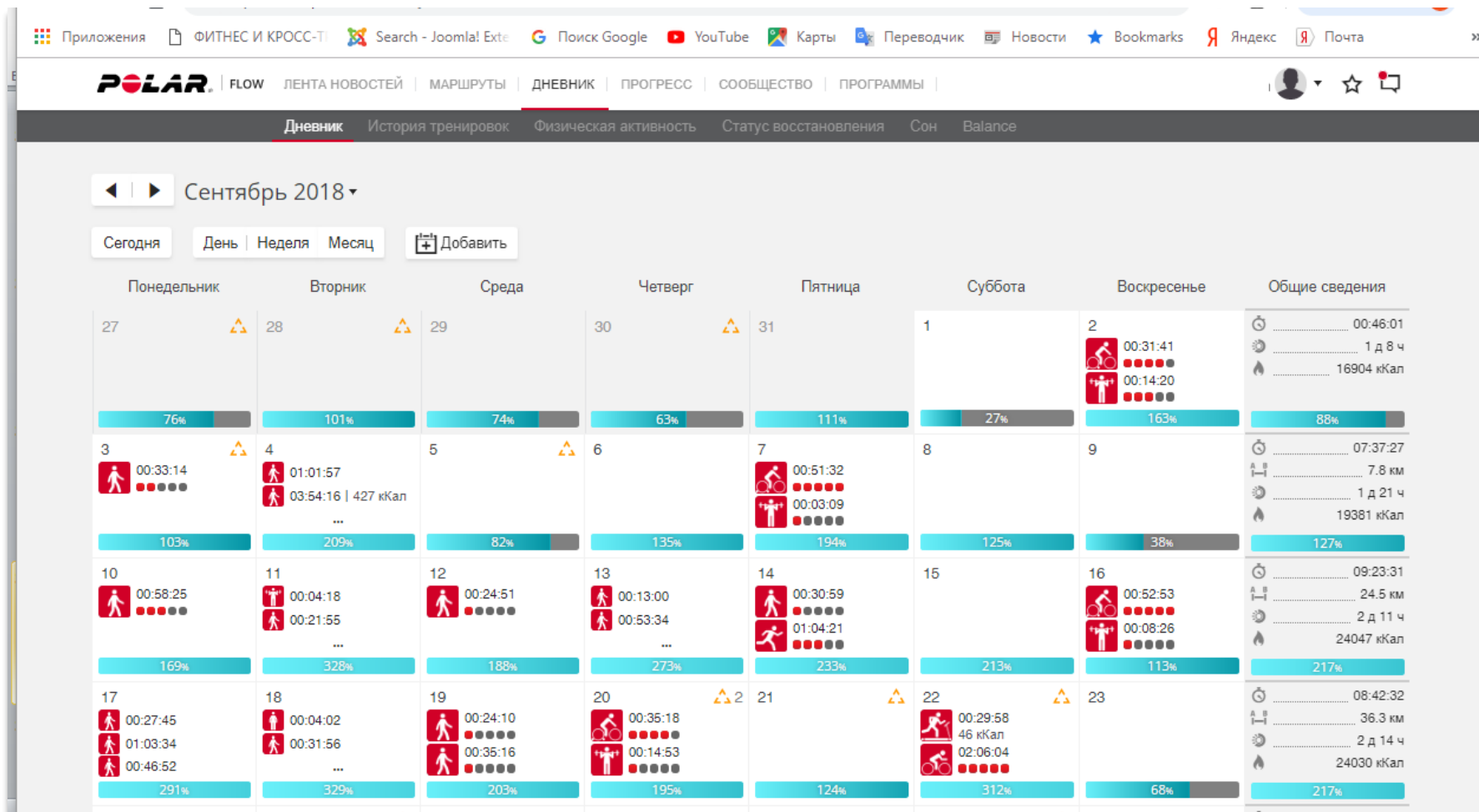


АНАЛИЗ ТРЕНИРОВКИ



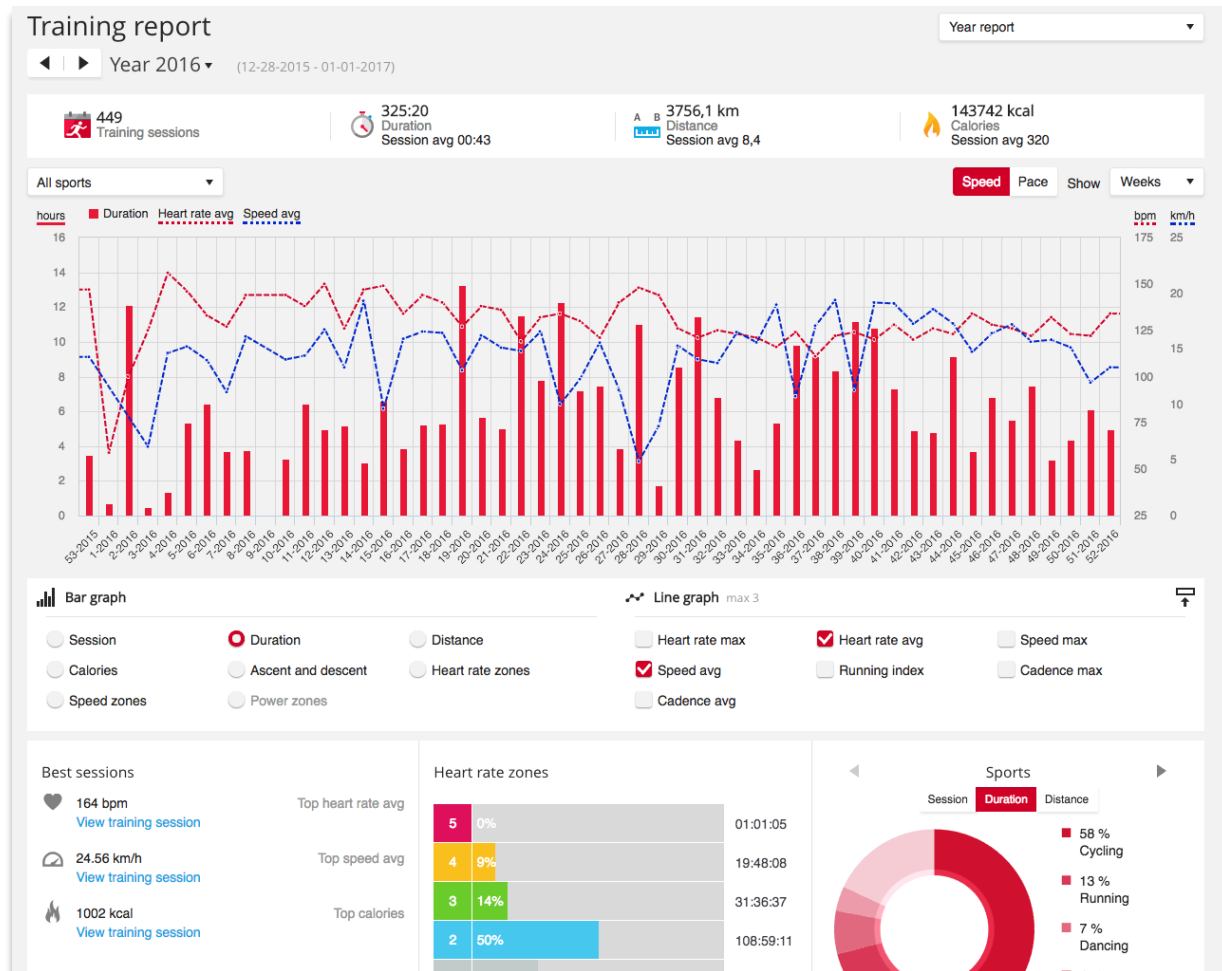
АНАЛИЗ ТРЕНИРОВКИ

дневник тренировки



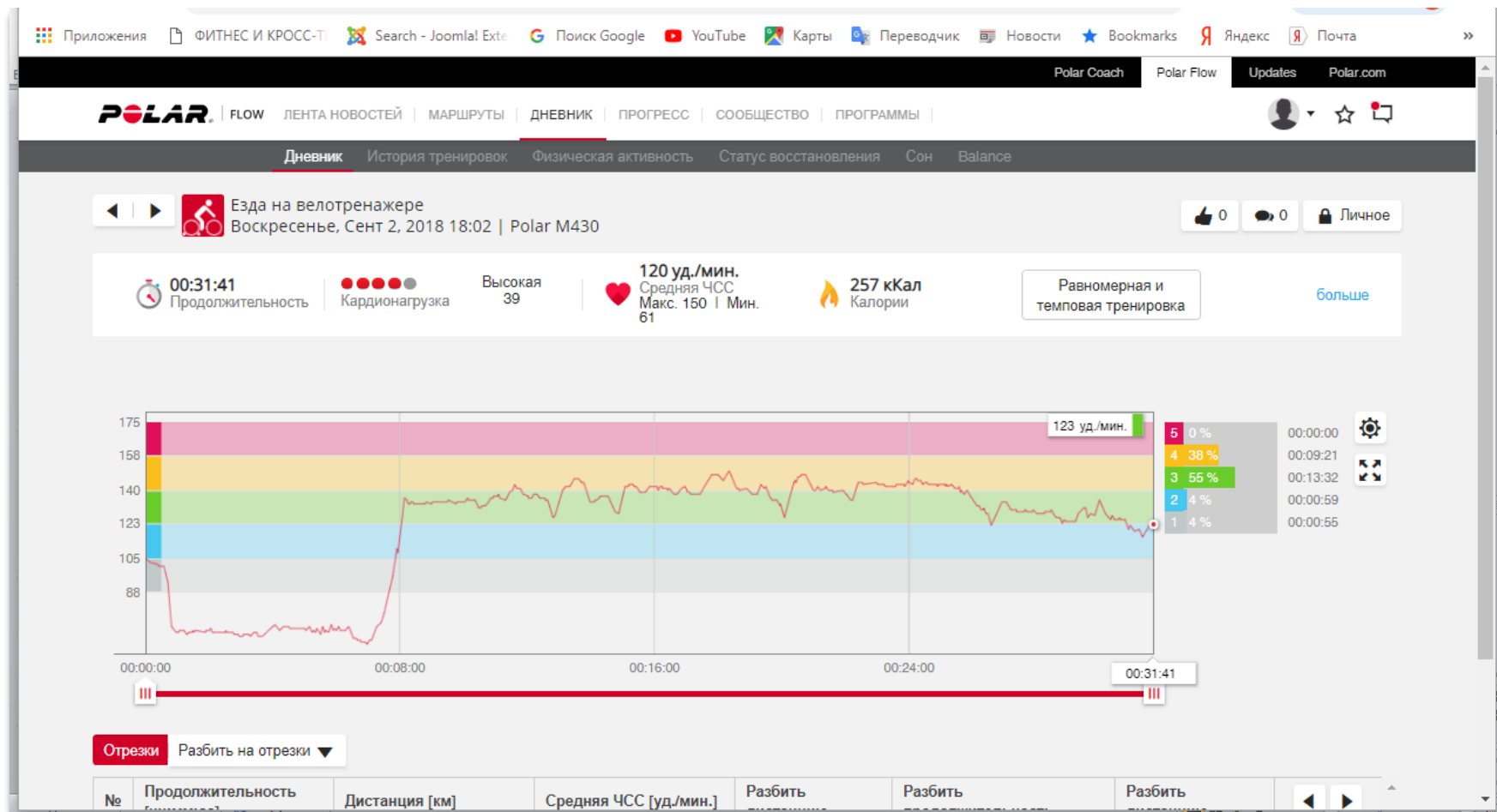
АНАЛИЗ ТРЕНИРОВКИ

анализ тренировок



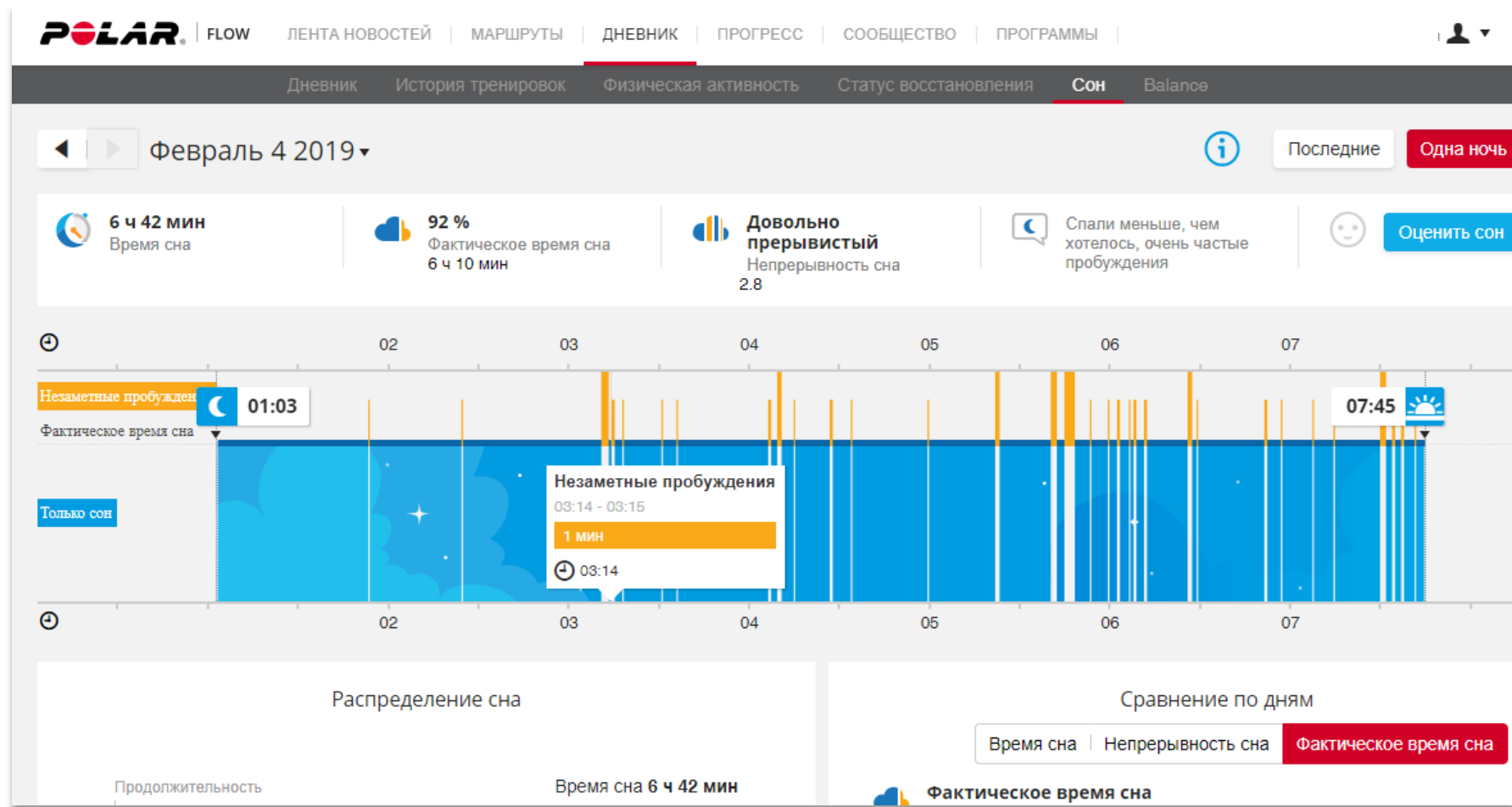
АНАЛИЗ ТРЕНИРОВКИ

анализ отдельной тренировки



АНАЛИЗ ТРЕНИРОВКИ

анализ сна



КОНТАКТЫ

fitnespost@gmail.com

